

# DIPLOM

*Christoph Amrhein*

hat von September 2021 bis August 2023 an der Ausbildung zum

## DIPL. QIGONG-LEHRER

für TaiJi-QiGong und Medizinisches QiGong teilgenommen und erhält nach umfassender praktischer und theoretischer Prüfung, die mit Erfolg abgeschlossen wurde, die Lehrerlaubnis. Die Gesamt-Ausbildungsdauer betrug zwei Jahre in mehr als 300 Unterrichtsstunden Präsenzunterricht. Die Lehrerlaubnis umfasst ausschließlich folgende Übungen:

TaiJi-QiGong  
8 Alltagsübungen  
Kopfmassage in 5 Figuren  
Himmel-Erde-Öffnen-Schließen  
Stabübung

Große Bauchmassage  
Nieren-Selbstmassage  
Lungen-Selbstmassage  
Milz-Selbstmassage

Leber-Milz-System stärkende Gehübung  
Herz-System stärkende Gehübung  
Lungen-System stärkende Gehübung  
Nieren-System stärkende Gehübung

München, September 2023

  
YAMIN SCHULZ-SPAHR  
Ausbildungsleitung/Akademieleitung

