AKADEMIE FÜR TAIJI-QIGONG UND MEDIZINISCHES QIGONG YAMIN SCHULZ-SPAHR

# DIPLOM

*Christoph Amrhein*

hat von 5. bis 7. September 2023 an dem Aufbaustudium

## QIGONG MIT SENIOREN UND MENSCHEN MIT BEWEGUNGSEINSCHRÄNKUNGEN

teilgenommen und mit Erfolg abgeschlossen. Die Gesamt-Fortbildungsdauer betrug mehr als 25 Unterrichtsstunden Präsenzunterricht. Die Lehrerlaubnis umfasst ausschließlich folgende Übungen:

TaiJi-QiGong
8 Alltagsübungen
Kopfmassage in 5 Figuren
Stabübung

Langsames Haarekämmen
Nieren-Selbstmassage
Lungen-Selbstmassage
Milz-Selbstmassage

Leber-Milz-System stärkende Gehübung
Herz-System stärkende Gehübung
Lungen-System stärkende Gehübung
Nieren-System stärkende Gehübung

München, September 2023

YAMIN SCHULZ-SPAHR
Ausbildungsleitung/Akademieleitung